

NA ZÁKLADĚ PROJEKTU „HLEDÁME LIGOVÉ HRÁČE“ POŘÁDÁ KHKSSST
JEDNODENNÍ TRÉNINKOVÝ KEMP PRO HRÁČE A HRÁČKY KATEGORIE U13 a U15

Datum konání: neděle 13.4.2025 (U15) a neděle 27.4.2025 (U13+U11)

Místo konání: Chelčického 201, 500 02 Hradec Králové, Velký sál sokolovny

Trenéři: bude upřesněno (delegování KM KHKSSST)

Časový rozvrh:

8.00 - příjezd, seznámení účastníků s celodenním programem.

8.30 – 10.30 – dopolední trénink, zaměření na technické provedení uderu, strečink.

11.00 – 12.00 – oběd (možnost v nedaleké restauraci nebo vlastní)

12.00 – 13.00 – polední přestávka

13. 00 – 15.00 – odpolední trénink ST, trénink na zásobníku, strečink.

15.30 – konec kempu, odjezd účastníků.

Kemp je vhodný pro všechny hráče i hráčky z celého královéhradeckého kraje a je omezen kapacitou 16 účastníků (hráči kategorie U13 se mohou hlásit na oba kempy). Součástí kempu bude souběžně probíhající školení trenérů licence "C" s lektorem Alešem Svitákem za ČAST.

Přihlášky k účasti na kempu zasílejte na emailovou adresu nejpozději do 8.4.2025 na email jmerta89@gmail.com, v případě dotazů volejte na tel. číslo 733593120.

Všechny výdaje na konání akce (kromě oběda) jsou hrazené KHKSSST.

Jakub Merta

Předseda KM KHKSSST