

Pozvánka

na doškolení trenérů stolního tenisu všech licencí

Datum: Sobota 14. prosince 2024

Místo: Havířov, hala NTC, Opletalova 1293/8C, 736 01, Havířov-Šumbark

Čas: 10,00 – 17,00 hod.

Program:

10,00-10,15

1. Zahájení, organizační pokyny
2. Úvodní slovo předsedy ČAST

Marta Novotná
Nikolas Endal

10,15-11,45

3. Pozorování TJ v praxi: "Jiný přístup k nové generaci hráčů v tréninku"

Iveta Vacenovská

12,00-13,00

Polední přestávka

13,00-14,30

4. Kompenzační cvičení pro stolní tenis jako základní prevence zranění

Tomáš Kršiak

15,00-17,00

5. Praxe – Cvičení pro novou generaci hráčů –dle Lary Broich
6. Praxe – Sestavy pro kompenzační cvičení pro stolní tenis

Iveta Vacenovská
Tomáš Kršiak

17,00 – Ukončení doškolení

Marta Novotná

Úhrada nákladů: dle Směrnice č. 2/2024

Poznámky: - vezmi sebou **trenérský průkaz/ trenérský certifikát**

- sebou sportovní oblečení a pátku na praxi
- zájemci o doškolení mají **povinnost se přihlásit v Registru ČAST** v sekci školení trenérů podle příslušné licence, **nejpozději do 8.12.2024**
- účastníkům doškolení bude prodloužena platnost licence do 30.6.2030 a zaznamenána do Certifikátu trenéra stolního tenisu dle Směrnice č. 2/2024

Ing. Marta Novotná

vedoucí akce

Bc. Iveta Vacenovská

předsedkyně TMK ČAST